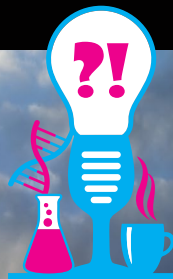


Wetenschapscafé

Maandag 29 januari 2018

Prof.dr. Arnold Bakker



Werkplezier: een goed voornemen

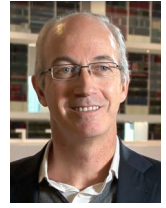


Gratis | 19.30 | Bistro Bar Binnenrotte, Hoogstraat 110, Rotterdam | www.wetenschapscafe.nl

Mede mogelijk
gemaakt door



AKO
Voor nu.



Prof.dr. Arnold Bakker

Werkplezier: een goed voornemen

Nieuw jaar, nieuwe start! Januari is het moment van het jaar waarop iedereen van start gaat met zijn of haar goede voornemens. Naast alle voornemens gericht op gezondheid heb je waarschijnlijk ook voornemens voor op je werk. Wellicht wil je je beter kunnen focussen, privé en werk beter in evenwicht houden of misschien wil je gewoonweg meer plezier in je werk beleven. Maar hoe doe je dat precies? Hoe kan je gemotiveerd raken en blijven? En wat zijn de valkuilen die je weer in oude patronen laten vallen en hoe kun je deze vermijden?

Professor Arnold Bakker is hoofd van het Erasmus Center of Excellence for Positive Organizational Psychology. In zijn onderzoek ligt de focus op positief organisatiegedrag en bevoegenheid, maar ook op geluk in het werk. Hij is 1 van de bedenkers van de Job Demands – Resources theorie die wereldwijd wordt gebruikt in onderzoek en in de praktijk om werkomstandigheden te verbeteren en welbevinden en prestaties te bevorderen.



Volgend Wetenschapscafé

Maandag 26 februari 2018

Spreker en titel nog onbekend

19.30 uur, Bistro Bar Binnenrotte

